

«Зимние забавы»

В последние годы модной и популярной забавой для детей является фигурное катание. Даже самое обыкновенное катание на коньках – уже само по себе ни с чем несравнимое удовольствие. И неважно, насколько хорошо вы умеете кататься, - на катке все равны.

15 февраля среди учащихся 5-ых классов состоялось спортивное мероприятие «Зимние забавы».

Цель и задачи мероприятия:

- 1)формировать желание заниматься зимними видами спорта;
- 2)подвести детей к пониманию важности и полезности занятий зимними видами



спорта на воздухе для укрепления и закаливания своего организма;

3)воспитывать здоровый дух соперничества, взаимовыручки в командных играх-эстафетах.

В начале соревнований дети поделились на две команды.

Первое задание «Собиралка». Играющие катаются на катке по кругу. Ведущий периодически подает сигналы свистком 1 раз, 2 раза, 3 раза. По сигналу свистка участники должны взяться за руки парами, тройками и т.д., в зависимости числа сигналов. Кто быстрее соберет свою команду, тот и выиграл.

Второе задание «Как я могу». Каждый участник должен прокатиться разными способами от старта до финиша. Способы:

1)С разбегу на одной ноге как можно дальше.

2)Проскользить на двух ногах, не отрывая коньки ото льда.

3)Стараясь сделать как можно меньше шагов, т.е. подолгу проскользить на одном коньке, потом на другом и т.д..

4)Скользить на одной ноге, отталкиваться другой ногой.

Третье задание «Парное катание». Участникам команды необходимо в парах проехать по одному кругу и вернуться на исходное место — старт.

Четвертое задание «Попади в цель». Участникам команд нужно забросить кольцо в нарисованный круг «Мишень». У кого больше точных попаданий, тот и выиграл.

Внеклассное занятие учащимся понравилось. Уставшие, но очень довольные, заряженные бодростью и с хорошим настроением ребята пошли домой.

